

OHJEITA URHEILIJOILLE JA HUOLTAJILLE

Paikoitus

Urheilijoiden parkkialueena toimivat Puopellon ja Sappalinnavuoren kentät, jossa paikkoja rajoitetusti.

Kisakanslia

Kisakanslia sijaitsee Valtion virastotalon tiloissa (Itsenäisyydenaukio 2)

Aukioloajat:

KE 12.8. klo 16-20

TO 13.8. klo 10-21

PE 14.8. klo 9-21

LA 15.8. klo 9-21

SU 16.8. klo 9-19

Kisakanslian johtaja: Carita Engström, puh. 0503819008

Ainoastaan kisakansliasta jaetaan kaikki kilpailijoille ja seuroille kuuluva materiaali, (mm. kaikki kortit). Urheilijoille tuleva materiaali on kerätty kirjekuoreen, jonka voi noutaa urheilijan nimeä vastaan.

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia palvelee kisojen ajan stadionin sisätiloissa. Kulku maratonportin ja tulostaulun puoleisesta päästä.

Kilpailukanslian johtaja: Hille Hämäläinen, puh. 0405355357

Osanoton varmistus

Osanoton varmistus tehdään mestaruuskilpailusääntöjen mukaisesti kirjallisesti ainoastaan kisakansliaan viimeistään 90 minuuttia ennen aikatauluun merkittyä lajin alkamisaikaa.

Mikäli urheilija ei osallistu varmistamaansa lajiin ilman varmistuksen peruutusilmoitusta, hän ei voi osallistua muihinkaan lajeihin kyseisissä kisoissa.

Jo tehdyn osanoton varmistuksen voi peruuttaa kisakansliaan 90 minuuttia ennen aikatauluun merkittyä lajin alkamisaikaa. Lajin alkamisajalla tarkoitetaan sitä kellonaikaa, kun ko. laji on mainittu aikataulussa ensimmäisen kerran.

Huoltajakortti ja ohjelma

Seuroille jaetaan mestaruuskilpailusääntöjen mukaan seuraavasti huoltajakortteja ja käsiohjelmaa:

<i>Ilmoitettuja urheilijoita</i>	<i>kortteja</i>	<i>käsiohjelmaa</i>
1-10	1	1
yli 10	2	2

Nimellä varustetun huoltajakortin voi lunastaa kisakansliasta Virastotalon tiloista.

Valmentajakortti

Seura tai urheilija voi lunastaa erillisiä valmentajakortteja saman määrän kuin seurasta on ilmoitettu urheilijoita. Valmentajakortit tilataan Lyyti-järjestelmän kautta osoitteessa www.lyyti.in/valmentaja

Valmentajakortin hinta on 18€ /kortti. Tilaukset ennakkoon 7.8. mennessä.

Kilpailunumerot

Kilpailijoilla on kaksi kilpailunumeroa, jotka jaetaan kilpailumateriaalin mukana. Korkeus- ja pituussuuntaisissa hyppylajeissa urheilijalla riittää yhden kilpailunumeron käyttö.

Kilpailunumeroa ei saa taittaa.

Kilpailunumerointi on tehty lajeittain siten että, vuoden 2019 Kalevan kisojen kolme ensimmäistä kilpailevat nimitunnisteella, ja seuraavat numerotunnisteella.

Kilpailuasut

Mestaruuskilpailusääntöjen mukaisesti kilpailijoiden tulee SM-kisoissa esiintyä ja kilpailla oman seuran virallisessa asussa. Kilpailuasut tarkistetaan kokoontumispaikalla ennen kentälle menoa.

Omien välineiden käyttö

Mahdolliset omat heittovälineet on toimitettava vähintään kolme tuntia ennen karsintakisaa välineiden vastaanottoon, joka sijaitsee maratonportilla. Poikkeuksena keihäät, jotka on tuotava tarkastukseen neljä tuntia ennen lajin karsintaa. Näiden aikojen jälkeen järjestäjä ei enää ota välineitä vastaan. Urheilija voi tuoda välinetarkastukseen korkeintaan kaksi välinettä. Välineet luovutetaan takaisin samassa paikassa karsintakisan tai loppukilpailun jälkeen. Huom! Loppukilpailuun selvinnyt heittäjä ei voi noutaa välinettä/välineitään pois karsinnan ja loppukilpailun välillä. Välineitä ei luovuteta kilpailupaikalla.

Seipäiden säilytystilana käytetään maratonportilla olevaa varastotilaa, josta seipäät viedään järjestäjän toimesta kentälle ja tuodaan sieltä pois. Seipäät /säilytyspussi tulee merkata tunnuksella: sarja ja kilpailu. Seipäiden tarkistus tehdään suorituspaikalla.

Verryttelyalueet

Urheilupuiston yläkentällä on verryttelyheittopaikat keihäälle ja kiekolle (keino-urmikenttä) sekä moukarin ja kuulantyönön verryttelypaikat yläsorakentällä.

Välikentällä on lämmittelypaikat juoksuille ja pituussuuntaisille hypyille.

Heittopaikat ovat avoinna aina tunti ennen kyseisen lajin koontumista.

Kilpailijoiden kokoontuminen (Call room)

Kokoontumispaikka sijaitsee stadionin takasuoran takana ns. välikentällä. Kokoontuminen tapahtuu erillisen aikataulun mukaisesti. Pääsääntöisesti ratalajeissa kokoontuminen on 30min ennen lajin alkua. Kenttälajeissa kokoontumisajat ovat: seiväs 1h 15 minuuttia, korkeus 60 minuuttia ja muut kenttälajit 45 minuuttia ennen lajin alkamista. Suorituspaikoille kilpailijat viedään 15 minuuttia kokoontumisaikataulun alkamisen jälkeen.

Call room'ssa tarkastetaan ennen kentälle menoa urheilijoiden varustus. Säännöissä kielletyt laitteet (mm. matkapuhelin, radio, MP3-soitin) kerätään pois säilytykseen, josta ne voi kilpailun jälkeen noutaa.

Ottelijoiden kokoontuminen tapahtuu ainoastaan ennen kilpailupäivän ensimmäisen ja viimeisen lajin alkamista. Lisäksi calling-aikataulussa on merkittynä aika, jolloin ottelijat

kokoontuvat lajihohtajan antamaan paikkaan, josta kilpailijat viedään johdetusti suorituspaikalle.

Kulunvalvonta ja oleskelu kentällä

Kulku kisapaikalle edellyttää kulkulupaa. Kulkuluvan saa urheilijalle kisakanssiassa jaettavan materiaalin mukana. Kentällä saavat oleskella vain kilpailuvuorossa olevat urheilijat ja toimitsijat.

Kenttälajien suorituspaikkojen tunnukset

- ☒ kiekko ja moukari – yksi heittopaikka
- ☒ kuulantyyttö – yksi työntöpaikka, 100m:n lähtökulmassa
- ☒ keihäänheitto – yksi heittopaikka, tulostaulua vastakkaisessa päässä
- ☒ pituus ja 3-loikka
 - A =keskikentän puolella, 100m:n lähtöpäässä (loppukilpailut)
 - B =keskikentän puolella, kentän etusuoran maalin päässä (loppukilpailut)
 - C =katsomon edessä, 100m:n lähtöpäässä juoksuradan puoleinen paikka (karsinnat, ottelut)
 - D =katsomon edessä, 100m:n lähtöpäässä katsomon puoleinen paikka (karsinnat, ottelut)
- ☒ korkeushyppy
 - A = kentän tulostaulun puoleisessa päässä, keskellä päätyä (loppukilpailut)
 - B = kentän tulostaulun puoleisessa päässä, pääkatsomon puoleinen paikka (karsinnat, ottelut)
 - C = kentän tulostaulun puoleisessa päässä, takasuoran puoleinen paikka (karsinnat, ottelut)
- ☒ seiväshyppy
 - A = pääkatsomon edessä, hyppysuunta etusuoran vastainen (loppukilpailut)
 - B = pääkatsomon edessä, hyppysuunta etusuoran suuntainen (loppukilpailut)
 - C = kentän tulostaulun puoleisessa päässä, sisäkentän puoleinen paikka (karsinnat, ottelut)
 - D = kentän tulostaulun puoleisessa päässä, juoksuradan puoleinen paikka (karsinnat, ottelut)

Valmentajien paikat

Pituuden ja 3-loikan karsinta- ja loppukilpailun sekä seiväshypyn loppukilpailun ajaksi urheilijan henkilökohtaiselle valmentajalle on varattu paikka pääkatsomosta ko. suorituspaikan läheisyydestä. Istumapaikat tulee vapauttaa viimeistään, kun seuraava laji alkaa. Seiväshypyn C-hyppypaikan urheilijoiden valmentajille on varattu paikat stadionin keskikentältä (kulku tunnelin kautta).

Kaarrekatsomossa ei ole erikseen valmentajapaikkoja, ja näille paikoille valmentajat voivat siirtyä omatoimisesti parhaaksi katsomalleen vapaalle istumapaikalle.

Urheilija- ja valmentajakatsomo

Urheilijat ja valmentajat voivat omien kisojensa välissä seurata kisoja stadionin videotaulun puoleisesta päätykatsomosta.

Pukeutumistilat ja suihkut

Stadionin pääkatsomon sisätiloissa olevat puku- ja suihkutilat eivät ole kisojen aikana urheilijoiden käytössä. Yläkentän sosiaalitilat ovat urheilijoiden käytössä, mikäli urheilijalle on tiloille välttämätön tarve.

Ottelijoiden lepotila

Ottelijoille on varattu lepotilat pääkatsomon alakerrasta, miehille pukuhuone nro. 5. ja naisille pukuhuone nro. 6. Taukotilassa on jääkaappi, mutta makuualustoja ei ole tarjolla kisajärjestäjän toimesta. Lepotilaan on pääsyoikeus ainoastaan lajin urheilijoilla. Järjestäjät eivät vastaa pukuhuoneisiin jätetyistä tavaroista.

Kilpailijoiden kulku stadionilla

Kokoontumisalueelta kilpailijat tuodaan ohjatusti kilpailupaikalle. Kilpailijoiden poistuminen suorituspaikalta tapahtuu ohjatusti myös karsintakilpailuissa niiden osalta, jotka ovat jo rikkoneet karsintarajan. Kaikki urheilijat tuodaan johdetusti kentältä haastattelupisteen (mixed zonen) kautta.

Kilpailijoiden esittely

Juoksijat esitellään lähtöviivalla ja kenttälajien loppukilpailuun osallistujat suorituspaikan läheisyydessä ennen kilpailun alkua. Paikalle mennään kootusti lajihohtajan johdolla.

Haastattelut (mixed zone)

Jokainen urheilija saatetaan kentältä mixed zonen erilliseen tilaan maratonportille. Sinne tuodaan mm. juoksijoiden varusteet. Sen jälkeen urheilijat siirtyvät haastattelupisteen kautta pois stadionilta. YLE:n haastattelupiste sijaitsee maraton portilla ennen median haastattelupistettä.

Kenttälajien karsinnat

Kenttälajien karsinnat pidetään aikataulun mukaisesti joko yhdessä tai kahdessa karsintaryhmässä. Varmistusajan päätyttyä saatetaan yhdistää samaan aikaan tapahtuvat karsinnat yhteen ryhmään, mikäli on paljon poisjääntejä. Mestaruuskilpailusääntöjen mukaan loppukilpailuun pääsevät kaikki karsintarajan ylittäneet. kuitenkin niin, että loppukilpailuissa on vähintään kymmenen (10) urheilijaa. Tämä tarkoittaa sitä, että mikäli karsintarajan ylittäneitä on esim. kuusi, niin neljä parasta rajan ylittäneiden jälkeen tuloslistalla olevaa kilpailijaa pääsee loppukilpailuun. Loppukilpailussa voi olla myös enemmän kuin kymmenen, mikäli kaikki ovat ylittäneet karsintarajan.

Juoksujen ohjeet

100m

kilpailijoita

9-16

2 alkuerää, 3 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella loppukilpailuun

17-24

3 alkuerää, 2 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella loppukilpailuun

Muut omilla radoilla juostavat lajit (200m, 400m 100m aj, 110m aj., 400m aj.)

kilpailijoita

9-16

2 alkuerää, 3 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella loppukilpailuun

17-24

3 alkuerää, 2 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella loppukilpailuun

800m

kilpailijoita

9-16

2 alkuerää, 3 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella loppukilpailuun

17-27

3 alkuerää, 2 parasta erästä ja 2 aikojen perusteella loppukilpailuun

Karsintaratjat ja rimankorotukset julkaistaan ilmoittautumisajan päätyttyä.

Miehet:

Korkeus karsinta
loppukilpailu
10-ottelu

Seiväs karsinta
loppukilpailu
10-ottelu

Pituus karsintaraja
Kolmiloikka karsintaraja
Kuula karsintaraja
Kiekko karsintaraja
Moukari karsintaraja
Keihäs karsintaraja

Naiset:

Korkeus karsinta
loppukilpailu
7-ottelu

Seiväs karsinta
loppukilpailu

Pituus karsintaraja
Kolmiloikka karsintaraja
Kuula karsintaraja
Kiekko karsintaraja
Moukari karsintaraja
Keihäs karsintaraja

Kävelyreitti

Kalevan kisojen kävelyt (M 20 000m, N 10 000m) suoritetaan tänä vuonna poikkeuksellisesti torstaina ratakävelynä stadionilla.

Ilmoitustaulut

Kisoissa ei ole käytössä ns. paperista tulostaulua, vaan tulokset julkaistaan sähköisessä muodossa osoitteessa kalevankisat.fi/tulostaulu

Eräjakojen ja karsintaryhmien ilmoitustaulu on kokoontumisteltan läheisyydessä. Lisäksi heittojen ja hyppyjen karsintaryhmät ovat nähtävänä kisakanslian ilmoitustaululla.

Tulokset

Tulokset löytyvät virallisen sähköisen tulostaulun lisäksi reaaliajassa osoitteessa www.kalevankisat.fi/tulokset

Palkintojenjaot

Palkintojenjako suoritetaan erillisen aikataulun mukaisesti. Aikataulu löytyy osoitteesta www.kalevankisat.fi/info

Lajien kolme parasta ja voittajan henkilökohtainen valmentaja kokoontuvat palkintojenjakoa varten kokoontumispaikalle 10min ennen palkintojen jakoa. Palkintojenjaon kokoontumispaikka sijaitsee stadionin videotaulun takana. Palkintojenjako suoritetaan stadionin videotaulun edessä.

Ensiapu

Kentällä päivystää ensiapuhenkilökunta. Lisäksi pääkatsomon alakerrassa on varattu erillinen tila lääkintähuololle, jonka tunnus on lääkintähuolto.

Dopingtestaus

Kisojen aikana Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry suorittaa dopingtestejä. Dopingtestauspiste sijaitsee katsomon alakerrassa pukuhuoneet nro 7. ja 8. Suomen ennätyksen tehneeltä urheilijalta vaaditaan negatiivinen dopingnäyte, jotta ennätys voidaan virallisesti hyväksyä. SE-ennätyksen tehtyään urheilijan tulee itse huolehtia dopingtestiin menosta lajin sääntöjen edellyttämällä tavalla.

Vetoomukset tuomarineuvostolle

Mahdolliset kirjalliset vetoomukset tuomarineuvostolle on jätettävä 30 minuutin kuluessa siitä, kun lajin tulokset on virallisesti julkaistu. Vetoomus jätetään kirjallisena kilpailukansliaan yhdessä maksun (50€) kanssa. Maksu palautetaan, mikäli tuomarineuvosto hyväksyy vetoomuksen.

Tuomarineuvosto

Tuomarineuvoston puheenjohtaja Ari Honkanen email: honkanen.ari@gmail.com
jäsen Jukka Hosio
jäsen Ari Jussila

Ruokailu

Kisojen aikana urheilijoilla, valmentajille/huoltajilla on mahdollisuus ruokailla urheilupuistossa takakaarteeseen myyntialueella (tenniskenttien edustalla) Ruokailun hinta 11€ ja maksu kortti / käteinen. Ruokailu on mahdollista tilata ennakoon nettikaupasta 10€ hintaan osoitteessa <https://logomokitchen.fi/tapahtumatarjoilut>

Kisaravintola palvelee seuraavasti:

perjantai 14.8. klo 13-18

lauantai 15.8. klo 13-18

sunnuntai 16.8. klo 14-17