

N 100m (24)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 24, Raja: 12.00 / 12.25**

| | | | |
|----|------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 1 | Lotta Kemppinen | Helsingfors IFK | 11.33 / 11.33 |
| 2 | Anniina Kortetmaa | Jyväskylän Kenttäurheilijat | 11.46 / 11.46 |
| 3 | Johanna Kylmänen | Raision Kuula | 11.66 / 11.66 |
| 4 | Anna Pursiainen | Espoon Tapiot | 11.70 / 11.70 |
| 5 | Milja Thureson | Turun Toverit | 11.62 / 11.75 |
| 6 | Karoliina Kujanpää | Valkeakosken Haka | 11.81 / 11.81 |
| 7 | Pirkitta Marjanen | Porin Yleisurheilu | 11.83 / 11.83 |
| 8 | Merituuli Jääskeläinen | Lappeenrannan Urheilu-Miehet | 11.84 / 11.84 |
| 9 | Elisabet Salmela | Veitsiluodon Kisaveikot | 11.86 / 11.86 |
| 10 | Saara Keskitalo | Espoon Tapiot | 11.86 / 11.86 |
| 11 | Sonja Stång | Kuivasjärven Aura | 12.01 / 12.01 (ranking-listalla) |
| 12 | Annika Mäenpää | Noormarkun Nopsa | 11.95 / 12.04 (ranking-listalla) |
| 13 | Katja Luukkola | Leppävaaran Sisu | 12.04 / 12.04 (ranking-listalla) |
| 14 | Kerttu Latvala | Keski-Uudenmaan Yleisurheilu | 11.77 / 12.04 (ranking-listalla) |
| 15 | Anna Julin | IF Nykarlebynejden | 12.04 / 12.06 (ranking-listalla) |
| 16 | Sanni Mahonen | Jyväskylän Kenttäurheilijat | 11.85 / 12.06 (ranking-listalla) |
| 17 | Maria Räsänen | Lapinlahden Veto | 11.65 / 12.07 (ranking-listalla) |
| 18 | Jandeh Jallow | Oulun Pyrintö | 11.95 / 12.08 (ranking-listalla) |
| 19 | Ilona Luoma | Tampereen Pyrintö | 12.10 / 12.10 (ranking-listalla) |
| 20 | Julia Ihantola | Espoon Tapiot | 12.16 / 12.16 (ranking-listalla) |
| 21 | Riikka Kokko | Oulun Pyrintö | 12.04 / 12.19 (ranking-listalla) |
| 22 | Juulia Kokko | Imatran Urheilijat | 12.21 / 12.21 (ranking-listalla) |
| 23 | Petra Häggqvist | Helsingin Kisa-Veikot | 12.23 / 12.23 (ranking-listalla) |
| 24 | Minea Fogelholm | Espoon Tapiot | 12.24 / 12.24 (ranking-listalla) |
| | Inkeri Ahokas | Porin Yleisurheilu | 12.25 / 12.25 (ranking-listalla) |

N 200m (20)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 27, Raja: 24.80 / 25.20**

| | | | |
|----|------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 1 | Mette Baas | Veitsiluodon Kisaveikot | 23.76 / 23.76 |
| 2 | Jonna Berghem | HIK Friidrott | 23.76 / 24.84 (ranking-listalla) |
| 3 | Julia Ihantola | Espoon Tapiot | 25.10 / 25.10 (ranking-listalla) |
| 4 | Merituuli Jääskeläinen | Lappeenrannan Urheilu-Miehet | 24.74 / 24.74 |
| 5 | Anna Julin | IF Nykarlebynejden | 24.57 / 24.89 (ranking-listalla) |
| 6 | Silja Kempas | Joensuun Kataja | 24.94 / 24.94 (ranking-listalla) |
| 7 | Saara Keskitalo | Espoon Tapiot | 24.59 / 24.59 |
| 8 | Anniina Kortetmaa | Jyväskylän Kenttärheilijat | 23.42 / 23.42 |
| 9 | Helmi Kortetmaa | Kannuksen Ura | 25.06 / 25.06 (ranking-listalla) |
| 10 | Johanna Kylmänen | Raision Kuula | 24.22 / 24.22 |
| 11 | Kerttu Latvala | Keski-Uudenmaan Yleisurheilu | 24.35 / 25.03 |
| 12 | Ilona Luoma | Tampereen Pyrintö | 24.82 / 24.82 (ranking-listalla) |
| 13 | Katja Luukkola | Leppävaaran Sisu | 24.84 / 24.90 |
| 14 | Annika Mäenpää | Noormarkun Nopsa | 24.61 / 24.61 |
| 15 | Pirkitta Marjanen | Porin Yleisurheilu | 24.55 / 24.55 |
| 16 | Jeanine Nygård | Vasa IS | 24.25 / 25.19 (ranking-listalla) |
| 17 | Aino Pulkkinen | Jyväskylän Kenttärheilijat | 23.73 / 23.79 |
| 18 | Anna Pursiainen | Espoon Tapiot | 24.22 / 24.22 |
| 19 | Elisabet Salmela | Veitsiluodon Kisaveikot | 24.27 / 24.27 |
| 20 | Milja Thureson | Turun Toverit | 23.65 / 23.97 |

N 400m (21)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 24, Raja: 56.30 / 58.20**

| | | | |
|----|-------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 1 | Laura Andberg | Helsingin Kisa-Veikot | 56.51 / 58.18 (ranking-listalla) |
| 2 | Mette Baas | Veitsiluodon Kisaveikot | 53.26 / 53.26 |
| 3 | Jonna Berghem | HIK Friidrott | 54.72 / 55.53 |
| 4 | Sanna Erkinheimo | Lahden Ahkera | 54.09 / 57.45 (ranking-listalla) |
| 5 | Hertta Hankimaa | Keski-Uudenmaan Yleisurheilu | 56.49 / 56.74 (ranking-listalla) |
| 6 | Kaisa Isokääntä | Kalajoen Junkkarit | 57.68 / 57.68 (ranking-listalla) |
| 7 | Linne Kallio | Eurajoen Veikot | 58.13 / 58.13 (ranking-listalla) |
| 8 | Silja Kempas | Joensuun Kataja | 56.70 / 56.70 (ranking-listalla) |
| 9 | Eerika Koivuniemi | Kauhavan Wisa | 56.45 / 56.93 (ranking-listalla) |
| 10 | Kira Kruuti | Helsingin Kisa-Veikot | 55.93 / 57.53 (ranking-listalla) |
| 11 | Viivi Lehikoinen | Helsingfors IFK | 53.79 / 53.79 |
| 12 | Veera Mattila | Vammalan seudun Voima | 55.13 / 55.13 |
| 13 | Jeanine Nygård | Vasa IS | 54.64 / 55.10 |
| 14 | Malva Nylund | Vasa IS | 56.31 / 56.70 (ranking-listalla) |
| 15 | Teresa Perttilä | Helsingfors IFK | 55.07 / 55.07 |
| 16 | Inka Pöyry | Helsingfors IFK | 55.73 / 57.59 |
| 17 | Aino Pulkkinen | Jyväskylän Kenttärheilijat | 53.55 / 53.55 |
| 18 | Ella Räsänen | Esbo IF | 53.44 / 55.13 |
| 19 | Milja Thureson | Turun Toverit | 53.90 / 53.90 |
| 20 | Riika Tirkkonen | Joensuun Kataja | 58.12 / 58.12 (ranking-listalla) |
| 21 | Katri Tuorila | Vasa IS | 53.20 / 56.91 (ranking-listalla) |

N 800m (27)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 27, Raja: 2:13.00 / 2:16.50**

| | | | |
|----|-------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | Sara Kuivisto | Borgå Akilles | 1:59.41 / 1:59.41 |
| 2 | Viola Westling | Turun Urheiluliitto | 2:04.81 / 2:04.81 |
| 3 | Heini Ikonen | Jyväskylän Kenttärheilijat | 2:07.28 / 2:07.28 |
| 4 | Veera Perälä | Lahden Ahkera | 2:08.15 / 2:08.15 |
| 5 | Helmi Vuorimaa | Lahden Ahkera | 2:08.51 / 2:08.51 |
| 6 | Emilia Jousimaa | Lahden Ahkera | 2:11.90 / 2:11.90 |
| 7 | Kaisa Honkaharju | Kälviän Tarmo | 2:09.11 / 2:09.11 |
| 8 | Ronja Koskela | Kuivasjärven Aura | 2:09.32 / 2:09.32 |
| 9 | Kiia Keinonen | Tampereen Pyrintö | 2:09.41 / 2:09.41 |
| 10 | Erika Utrainen | Veitsiluodon Kisaveikot | 2:09.43 / 2:09.43 |
| 11 | Siiri Rainio | Jyväskylän Kenttärheilijat | 2:09.79 / 2:09.79 |
| 12 | Reetta Joronen | Savonlinnan Riento | 2:09.70 / 2:10.13 |
| 13 | Moona Latvala | Helsingin Kisa-Veikot | 2:10.17 / 2:10.96 |
| 14 | Marika Aarnio | Turun Weikot Yleisurheilu | 2:10.59 / 2:10.59 |
| 15 | Enni Katajalaakso | Kannuksen Ura | 2:12.47 / 2:15.08 |
| 16 | Veera Mensonen | Maaningan Mahti | 2:10.69 / 2:10.69 |
| 17 | Jemina Forss | Tampereen Pyrintö | 2:10.76 / 2:10.76 |
| 18 | Sini Rajaniemi | Lahden Ahkera | 2:10.80 / 2:10.80 |
| 19 | Rauha Buchwald | Helsingin Kisa-Veikot | 2:10.99 / 2:10.99 |
| 20 | Janette Niemi | Jyväskylän Kenttärheilijat | 2:11.56 / 2:11.56 |
| 21 | Riina Heikkonen | Lappeenrannan Urheilu-Miehet | 2:12.19 / - |
| 22 | Sini Karjalainen | Iisalmen Visa | 2:12.50 / 2:12.50 |
| 23 | Teresa Perttilä | Helsingfors IFK | 2:12.69 / 2:12.69 |
| 24 | Roosa Lahtinen | Ylöjärven Urheilijat | 2:09.67 / 2:12.88 |
| 25 | Nora Kytäjä | Lempäälän Kisa Yleisurheilu | 2:13.09 / 2:13.14 (ranking-listalla) |
| 26 | Ilona Pulkkinen | Turun Weikot Yleisurheilu | 2:14.10 / 2:14.10 (ranking-listalla) |
| 27 | Elina Mettälä | Helsingin Kisa-Veikot | 2:14.79 / 2:14.84 (ranking-listalla) |
| | Veera Mattila | Vammalan seudun Voima | 2:14.89 / 2:14.89 (ranking-listalla) |
| | Ella Koskiniemi | Espoon Tapiot | 2:14.60 / 2:15.37 (ranking-listalla) |

N 1500m (13)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 14, Raja: 4:30.00 / 4:40.00**

| | | | |
|----|--------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | Sara Kuivisto | Borgå Akilles | 4:02.35 / 4:02.35 |
| 2 | Ilona Mononen | Lahden Ahkera | 4:17.57 / 4:17.57 |
| 3 | Emma Katajalaakso | Lahden Ahkera | 4:27.23 / 4:27.23 |
| 4 | Reetta Joronen | Savonlinnan Riento | 4:26.88 / 4:27.35 |
| 5 | Moona Latvala | Helsingin Kisa-Veikot | 4:29.18 / 4:30.56 |
| 6 | Kaisa Honkaharju | Kälviän Tarmo | 4:29.50 / 4:29.50 |
| 7 | Moona Korkealaakso | Lappeenrannan Urheilu-Miehet | 4:28.52 / 4:29.71 |
| 8 | Mona Jäppinen | Helsingin Kisa-Veikot | 4:29.79 / 4:29.79 |
| 9 | Lotta-Maria Maine | Turun Urheiluliitto | 4:29.83 / 4:29.83 |
| 10 | Veera Mensonen | Maaningan Mahti | 4:30.04 / 4:30.04 (ranking-listalla) |
| 11 | Nelli Nordlund | Eurajoen Veikot | 4:31.83 / 4:31.83 (ranking-listalla) |
| 12 | Kiia Keinonen | Tampereen Pyrintö | 4:32.22 / 4:32.22 (ranking-listalla) |
| 13 | Roosa Lahtinen | Ylöjärven Urheilijat | 4:33.68 / 4:33.68 (ranking-listalla) |

N 5000m (22)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 20, 17:30.00, 10:05.00/3000 m / 18:25.00**

| | | | |
|----|----------------------|---|---|
| 1 | Kristiina Mäki | Lahden Ahkera | 15:31.15 / 15:52.94 |
| 2 | Camilla Richardsson | Esbo IF | 15:37.02 / - |
| 3 | Johanna Peiponen | Rovaniemen Lappi | 15:43.84 / 16:48.58 |
| 4 | Nina Chydenius | Gamlakarleby IF | 16:25.63 / 16:25.63 |
| 5 | Janica Rauma | Turun Urheiluliitto | 16:02.24 / 16:53.98 |
| 6 | Taru Häyrinen | Mikkelin Kilpa-Veikot | 16:53.70 / 16:53.70 |
| 7 | Emma Katajalaakso | Lahden Ahkera | 16:56.30 / 16:56.30 |
| 8 | Nerea Abrego | Helsingin Juoksijat - Helsinki Runners ry | 16:56.97 / 16:56.97 |
| 9 | Venla Saari | Jyväskylän Kenttärheilijat | 16:57.92 / 16:57.92 |
| 10 | Suvi Selvenius | Helsingin Kisa-Veikot | 17:02.87 / - |
| 11 | Moona Korkealaakso | Lappeenrannan Urheilu-Miehet | 16:43.52 / 17:03.79 |
| 12 | Katri Niemistö | Jyväskylän Kenttärheilijat | 17:04.76 / 17:04.76 |
| 13 | Anne-Marika Partanen | Kuopion Reipas | 17:16.44 / 17:16.44 |
| 14 | Sara-Elise Ruokonen | Jyväskylän Kenttärheilijat | 17:17.18 / 17:17.18 |
| 15 | Suvi Miettinen | Helsingin Kisa-Veikot | 16:40.83 / 17:19.72 |
| 16 | Edith Eikkinen | Kenttärheilijat -58 | 17:29.37 / 17:42.87 |
| 17 | Ilona Mononen | Lahden Ahkera | - / - (vaihtoehtoinen laji) |
| 18 | Lotta-Maria Maine | Turun Urheiluliitto | - / - (vaihtoehtoinen laji) |
| 19 | Mona Jäppinen | Helsingin Kisa-Veikot | 17:35.71 / 17:54.16 (vaihtoehtoinen laji) |
| 20 | Nelli Nordlund | Eurajoen Veikot | 17:35.58 / 17:35.58 (vaihtoehtoinen laji) |
| 21 | Aino Niemi | Turun Urheiluliitto | 17:30.36 / - (vaihtoehtoinen laji) |
| 22 | Lotta Malmivaara | Runners Club | 18:27.42 / 19:13.46 (vaihtoehtoinen laji) |
| | Anne Rajaniemi | Lahden Ahkera | 17:31.56 / 17:31.56 (ranking-listalla) |
| | Emilia Siltanen | Jyväskylän Kenttärheilijat | 17:43.39 / 17:43.39 (ranking-listalla) |
| | Anna Haataja | Oulun Pyrintö | 17:36.72 / 17:44.31 (ranking-listalla) |
| | Laura Karkkulainen | Pyhäselän Urheilijat | 17:25.55 / 17:49.46 (ranking-listalla) |
| | Roosa Hämäläinen | Kälviän Tarmo | 17:52.61 / 17:52.61 (ranking-listalla) |
| | Salla Laukkanen | Lahden Ahkera | 17:22.47 / 17:59.43 (ranking-listalla) |
| | Cecilia Österblad | Vasa IS | 18:00.32 / 18:00.32 (ranking-listalla) |
| | Veronika Virtapohja | Tampereen Pyrintö | 18:00.64 / 18:00.64 (ranking-listalla) |
| | Johanna Sällinen | Turun Urheiluliitto | 18:01.21 / 18:01.21 (ranking-listalla) |
| | Iida Haataja | Oulun Pyrintö | 17:28.49 / 18:02.76 (ranking-listalla) |
| | Andrea Lilja | Vasa IS | 18:14.53 / 18:14.53 (ranking-listalla) |

N 10000m (28)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 20, Raja: 38:00.00, 17:30.00/5000 m / 40:20.00**

| | | | |
|----|-----------------------|---|--|
| 1 | Johanna Peiponen | Rovaniemen Lappi | 31:42.9h / - |
| 2 | Nina Chydenius | Gamlakarleby IF | 34:16.28 / 34:16.28 |
| 3 | Laura Manninen | Kenttärheilijat -58 | 33:32.96 / 35:22.50 |
| 4 | Päivi Kauppinen | Helsingin Juoksijat - Helsinki Runners ry | 33:48.76 / 35:25.49 |
| 5 | Taru Häyrinen | Mikkelin Kilpa-Veikot | 35:27.63 / 35:27.63 |
| 6 | Nerea Abrego | Helsingin Juoksijat - Helsinki Runners ry | 35:32.81 / 35:32.81 |
| 7 | Katri Niemistö | Jyväskylän Kenttärheilijat | 36:03.81 / 36:03.81 |
| 8 | Aino Niemi | Turun Urheiluliitto | 36:07.94 / 36:07.94 |
| 9 | Saara Nikander | Länsi-Uudenmaan Urheilijat | 35:07.08 / 36:14.12 |
| 10 | Anna-Elina Heikkinen | Jyväskylän Kenttärheilijat | 36:15.51 / 36:15.51 |
| 11 | Natalia Nylund | Lahden Ahkera | 36:22.54 / 39:00:85 |
| 12 | Anne Rajaniemi | Lahden Ahkera | 36:31.97 / 36:31.97 |
| 13 | Iida Haataja | Oulun Pyrintö | 36:55.31 / 37:02.37 |
| 14 | Anne-Marika Partanen | Kuopion Reipas | 36:32.94 / 37:05.02 |
| 15 | Johanna Sällinen | Turun Urheiluliitto | 37:05.64 / 37:05.64 |
| 16 | Emma Ranta | Lempäälän Kisa Yleisurheilu | 37:15.78 / 37:15.78 |
| 17 | Noora Honkala | Endurance Ultrarunning Team Finland | 37:25.07 / 37:25.07 |
| 18 | Anni Kuosmanen | Kuopion Reipas | 37:39.69 / 37:39.69 |
| 19 | Hanna-Maija Rantakylä | Espoon Tapiot | 37:49.5h / 37:49.5h |
| 20 | Klaara Leponiemi | Lempäälän Kisa Yleisurheilu | 35:08.89 / - (Tuomarineuvoston päätös) |
| 21 | Helena Knaapi | Vasa IS | 37:49.87 / 37:49.87 |
| 22 | Emilia Siltanen | Jyväskylän Kenttärheilijat | 37:51.21 / 37:51.21 |
| 23 | Laura Heikkilä | Runners Club | 37:53.20 / - |
| 24 | Laura Karkkulainen | Pyhäselän Urheilijat | 37:03.1h / 41:09.10 |
| 25 | Camilla Richardsson | Esbo IF | 32:39.01 / - |
| 26 | Janica Rauma | Turun Urheiluliitto | 34:06.68 / - |
| 27 | Suvi Miettinen | Helsingin Kisa-Veikot | 34:49.56 / - |
| 28 | Katarina Skräddar | Kenttärheilijat -58 | 34:08.64 / - |
| | Cecilia Österblad | Vasa IS | 38:39:35 / 38:39:35 (ranking-listalla) |

N 100m aj (19)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 24, Raja: 14.15 / 14.60**

| | | | |
|----|---------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 1 | Reetta Hurske | Tampereen Pyrintö | 12.78 / 12.96 |
| 2 | Anni Siirtola | Helsingin Kisa-Veikot | 13.24 / 13.24 |
| 3 | Sonja Stång | Kuivasjärven Aura | 13.50 / 13.50 |
| 4 | Saara Keskitalo | Espoon Tapiot | 13.51 / 13.51 |
| 5 | Noora Juslin | Borgå Akilles | 13.71 / 13.71 |
| 6 | Edit Nurminen | Turun Urheiluliitto | 14.14 / 14.14 |
| 7 | Olivia Ben Khalifa | Tampereen Pyrintö | 14.15 / 14.34 |
| 8 | Nora-Julia Isoluoma | Jyväskylän Kenttärheilijat | 14.17 / 14.17 (ranking-listalla) |
| 9 | Iina Holopainen | Helsingfors IFK | 14.18 / 14.18 (ranking-listalla) |
| 10 | Niina Karttunen | Savonlinnan Riento | 14.23 / 14.23 (ranking-listalla) |
| 11 | Iida Verainen | Nousiaisten Susi | 14.25 / 14.25 (ranking-listalla) |
| 12 | Wilma Jungar | Esbo IF | 14.31 / 14.31 (ranking-listalla) |
| 13 | Stiina Kokkonen | Tampereen Urheilijat -38 | 14.19 / 14.33 (ranking-listalla) |
| 14 | Janika Pulkkinen | Savonlinnan Riento | 14.43 / 14.43 (ranking-listalla) |
| 15 | Mari Heinonen | Kajaanin Kipinä | 14.43 / 14.43 (ranking-listalla) |
| 16 | Heidi Parikka | Helsingin Kisa-Veikot | 14.47 / 14.52 (ranking-listalla) |
| 17 | Vilma Väliharju | Tampereen Pyrintö | 14.54 / 14.54 (ranking-listalla) |
| 18 | Reetta Hämäläinen | Lahden Ahkera | 14.55 / 14.55 (ranking-listalla) |
| 19 | Roosa Toivonen | Helsingin Kisa-Veikot | 14.58 / 14.58 (ranking-listalla) |

N 400m aj (22)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 24, Raja: 62.50 / 66.00**

| | | | |
|----|-------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 1 | Nea Mattila | Helsingfors IFK | 57.41 / 57.41 |
| 2 | Aada Aho | Raision Kuula | 58.71 / 59.07 |
| 3 | Martta Rautala | Viipurin Urheilijat | 58.87 / 59.65 |
| 4 | Frida Hämäläinen | Tampereen Pyrintö | 58.92 / 58.92 |
| 5 | Heidi Salminen | Jyväskylän Kenttäurheilijat | 59.07 / 59.07 |
| 6 | Essi Niskala | Kuivasjärven Aura | 59.30 / 59.30 |
| 7 | Kristiina Halonen | Lappeenrannan Urheilu-Miehet | 58.41 / 59.35 |
| 8 | Laura Loponen | Oulun Pyrintö | 59.44 / 59.44 |
| 9 | Mathilda Kvist | Vasa IS | 59.71 / 60.01 |
| 10 | Anniina Laitinen | Helsingin Kisa-Veikot | 57.80 / 62.34 |
| 11 | Jenna Vakkilainen | Vantaan Salamet | 61.60 / 61.60 |
| 12 | Pinja Pikkupeura | Helsingfors IFK | 61.72 / 61.72 |
| 13 | Helmi Vuorimaa | Lahden Ahkera | 62.72 / 62.72 (ranking-listalla) |
| 14 | Elin Mickos | IF Sibbo-Vargarna | 59.90 / 62.77 (ranking-listalla) |
| 15 | Iida Verainen | Nousiaisten Susi | 63.03 / 63.03 (ranking-listalla) |
| 16 | Aada Puosi | Eurajoen Veikot | 63.13 / 63.13 (ranking-listalla) |
| 17 | Pinja Heinonen | Tampereen Pyrintö | 61.88 / 63.29 (ranking-listalla) |
| 18 | Mari Heinonen | Kajaanin Kipinä | 63.39 / 63.46 (ranking-listalla) |
| 19 | Anni Korhonen | Lahden Ahkera | 62.28 / 64.03 (ranking-listalla) |
| 20 | Aava Lajunen | Vantaan Salamet | 64.87 / 64.87 (ranking-listalla) |
| 21 | Lotta Nurminen | Turun Urheiluliitto | 65.52 / 65.52 (ranking-listalla) |
| 22 | Cassandra Nynäs | IF Raseborg | 65.70 / 65.70 (ranking-listalla) |

N 3000m ej (16)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 16, Raja: 11.15.00 / 12.30.00**

| | | | |
|----|---------------------|------------------------------|--|
| 1 | Moona Korkealaakso | Lappeenrannan Urheilu-Miehet | 10:12.84 / 10:12.84 |
| 2 | Camilla Richardsson | Esbo IF | 9:35.27 / 10:14.3h |
| 3 | Venla Saari | Jyväskylän Kenttärheilijat | 10:21.39 / 10:21.39 |
| 4 | Sofie Lövdahl | Vasa IS | 10:21.91 / - |
| 5 | Lotta-Maria Maine | Turun Urheiluliitto | 10:34.69 / 10:34.69 |
| 6 | Emma Katajalaakso | Lahden Ahkera | 10:36.42 / 10:36.42 |
| 7 | Sara-Elise Ruokonen | Jyväskylän Kenttärheilijat | 10:39.49 / 10:39.49 |
| 8 | Salla Laukkanen | Lahden Ahkera | 10:36.38 / 10:52.16 |
| 9 | Oona-Mari Hakulinen | Jyväskylän Kenttärheilijat | 10:56.88 / 11:12.42 |
| 10 | Pihla Hokkanen | Kuopion Reipas | 10:54.05 / 11:08.69 |
| 11 | Emma Hakala | Espoon Tapiot | 10:57.42 / 11:17.50 (ranking-listalla) |
| 12 | Emma Hämäläinen | Parikkalan Urheilijat | 11:08.23 / 11:19.18 (ranking-listalla) |
| 13 | Lotta Sundqvist | Turun Urheiluliitto | 11:19.52 / 11:19.52 (ranking-listalla) |
| 14 | Melissa Kykyri | Kälviän Tarmo | 11:34.19 / 11:34.19 (ranking-listalla) |
| 15 | Aada Miskala | Mikkelin Kilpa-Veikot | 11:36.46 / 11:36.46 (ranking-listalla) |
| 16 | Mona Af Forselles | Rekolan Raikas | 11:21.83 / 11:42.37 (ranking-listalla) |
| | Anna Hyvärinen | Turun Urheiluliitto | 11:35.98 / 11:49.43 (ranking-listalla) |
| | Aino Tengvall | Rekolan Raikas | 12:12.02 / 12:12.02 (ranking-listalla) |

N korkeus (17)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 24, Raja: 1.74 / 1.65**

| | | | |
|----|--------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 1 | Ella Junnila | Tampereen Pyrintö | 1.96 / 1.90 |
| 2 | Heta Tuuri | Lahden Ahkera | 1.88 / 1.86 |
| 3 | Sini Lällä | Jyväskylän Kenttärheilijat | 1.87 / 1.84 |
| 4 | Elin Pajunen | Vasa IS | 1.82 / 1.82 |
| 5 | Miia Lindholm | Helsingfors IFK | 1.81 / 1.76 |
| 6 | Viivi Voutilainen | Turun Urheiluliitto | 1.82 / 1.79 |
| 7 | Venla Pulkkanen | Lahden Ahkera | 1.78 / 1.73 |
| 8 | Ilona Äyräväinen | Karhulan Katajaiset | 1.81 / 1.75 |
| 9 | Emma Nyman | IF Kraft | 1.73 / 1.73 (ranking-listalla) |
| 10 | Johanna Nieminen | Jyväskylän Kenttärheilijat | 1.72 / 1.72 (ranking-listalla) |
| 11 | Lotta Putkiranta | Espoon Tapiot | 1.75 / 1.70 (ranking-listalla) |
| 12 | Neea-Maria Joki | Pohjan Koitto | 1.70 / 1.70 (ranking-listalla) |
| 13 | Saimi Lithovius | Limingan Niittomiehet | 1.70 / 1.70 (ranking-listalla) |
| 14 | Jutta Väkeväinen | Lappajärven Veikot | 1.72 / 1.69 (ranking-listalla) |
| 15 | Wolferiina Mörönen | Turun Urheiluliitto | 1.68 / 1.68 (ranking-listalla) |
| 16 | Henni Liimatta | Maskun Kataja | 1.67 / 1.67 (ranking-listalla) |
| 17 | Katri Katainen | Keuruun Kisailijat | 1.65 / 1.65 (ranking-listalla) |

N seiväs (20)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 24, Raja: 3.60 / 3.30**

| | | | |
|----|-------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1 | Wilma Murto | Salon Vilpas | 4.71 / 4.62 |
| 2 | Elina Lampela | Oulun Pyrintö | 4.53 / 4.53 |
| 3 | Saga Andersson | Esbo IF | 4.42 / 4.31 |
| 4 | Laura Ollikainen | Varkauden Kenttä-Veikot | 4.30 / 4.21 |
| 5 | Tuuli Järvinen | Keuruun Kisailijat | 4.12 / 4.12 |
| 6 | Maria Kytölä | Nurmijärven Yleisurheilu | 4.01 / 4.01 |
| 7 | Silja Andersson | Esbo IF | 4.01 / 4.01 |
| 8 | Essi Melender | Vaasan Vasama | 4.07 / 3.67 |
| 9 | Pinja Koivumäki | Lauttakylän Luja | 4.00 / 3.87 |
| 10 | Emma Rovasalo | Hyvinkään seudun Urheilijat | 3.85 / 3.65 |
| 11 | Henriikka Könönen | Kuivasjärven Aura | 4.15 / 3.85 |
| 12 | Miisa Koskiaho | Karijoen Tappara | 3.85 / 3.85 |
| 13 | Sofie Westerlund | Vasa IS | 3.88 / 3.65 |
| 14 | Fiinu Puustinen | Jyväskylän Kenttöurheilijat | 3.72 / 3.72 |
| 15 | Vanessa Lindberg | Riihimäen Kisko | 3.63 / 3.63 |
| 16 | Julia Vuolli | Kosken Kaiku | 3.60 / 3.60 |
| 17 | Viivi Närvä | Valkeakosken Haka | 3.45 / 3.45 (ranking-listalla) |
| 18 | Kiia Perkaus | Pohjan Koitto | 3.41 / 3.41 (ranking-listalla) |
| 19 | Roosa Rissanen | Savonlinnan Riento | 3.41 / 3.41 (ranking-listalla) |
| 20 | Helmi Eklund | Espoon Tapiot | 3.40 / 3.40 (ranking-listalla) |

N pituus (23)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 24, Raja: 5.95 / 5.70**

| | | |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1 Taika Koilahti | Turun Weikot Yleisurheilu | 6.69 / 6.19 |
| 2 Sini Sanaslahti | Kaipolan Vire | 6.33 / 6.10 |
| 3 Neea Käyhkö | Savonlinnan Riento | 6.31 / 6.31 |
| 4 Emma Pullola | Vaasan Vasama | 6.26 / 6.26 |
| 5 Nea Lento | Tampereen Pyrintö | 6.21 / 6.20 |
| 6 Kira Kytölä | Esbo IF | 6.42 / 5.62 |
| 7 Saara Keskitalo | Espoon Tapiot | 6.18 / 6.18 |
| 8 Anne-Mari Lehtiö | Kenttärheilijat -58 | 6.35 / 6.12 |
| 9 Henriikka Aaltonen | Vaasan Vasama | 5.97 / 5.58 |
| 10 Gia Reinholm | Jyväskylän Kenttärheilijat | 5.94 / 5.94 |
| 11 Jenna Vakkilainen | Vantaan Salamat | 5.66 / 5.66 |
| 12 Oona Hietala | Tampereen Pyrintö | 5.95 / 5.95 |
| 13 Jaana Sieviläinen | Joensuun Kataja | 6.44 / 5.60 (ranking-listalla) |
| 14 Paula Vihtalahti | Noormarkun Nopsa | 5.88 / 5.88 (ranking-listalla) |
| 15 Meeri Elomaa | Seinäjoen Seudun Urheilijat | 5.87 / 5.87 (ranking-listalla) |
| 16 Ilona Saarikunnas | Lahden Ahkera | 5.86 / 5.86 (ranking-listalla) |
| 17 Kristiina Vuorvirta | Espoon Tapiot | 6.22 / 5.85 (ranking-listalla) |
| 18 Inkeri Ahokas | Porin Yleisurheilu | 5.84 / 5.84 (ranking-listalla) |
| 19 Katja Kangas | Pohjan Koitto | 6.12 / 5.82 (ranking-listalla) |
| 20 Milka Riiali | Imatran Urheilijat | 5.74 / 5.74 (ranking-listalla) |
| 21 Minttu-Maaria Alanen | Vaasan Vasama | 5.76 / 5.72 (ranking-listalla) |
| 22 Jessica Miettinen | Joensuun Kataja | 5.84 / 5.71 (ranking-listalla) |
| 23 Aino Ojaniemi | Hämeenlinnan Tarmo | 5.69 / 5.69 (ranking-listalla) |

N 3-loikka (20)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 24, Raja: 12.40 / 11.90**

| | | |
|---------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 1 Senni Salminen | Imatran Urheilijat | 14.63 / 14.63 |
| 2 Kristiina Mäkelä | Orimattilan Jymy | 14.41 / 14.41 |
| 3 Emma Pullola | Vaasan Vasama | 13.62 / - |
| 4 Kira Kytölä | Esbo IF | 13.61 / 13.07 |
| 5 Elina Kostiainen | Vihdin Viesti | 12.92 / 12.91 |
| 6 Roosa Mähönen | Jyväskylän Kenttäurheilijat | 12.60 / 12.45 |
| 7 Ilona Ruohola | Turun Urheiluliitto | 12.77 / 12.77 |
| 8 Jessica Miettinen | Joensuun Kataja | 12.77 / 12.62 |
| 9 Hanna Peltola | Tampereen Pyrintö | 12.59 / 12.59 |
| 10 Janika Jokinen | Tampereen Urheilijat -38 | 12.58 / 12.58 |
| 11 Tilda Lipasti | Helsingfors IFK | 12.58 / 12.18 |
| 12 Lotta Kirvesmies | Mikkelin Kilpa-Veikot | 12.56 / 12.47 |
| 13 Laura Koivisto | Jyväskylän Kenttäurheilijat | 12.53 / 12.53 |
| 14 Siri Savolainen | Naantalin Löyly | 12.49 / 12.49 |
| 15 Janita Leppäranta | Kristiinan Urheilijat | 12.44 / 12.44 |
| 16 Pinja Kössi | Paimion Urheilijat | 12.40 / 12.02 |
| 17 Siiri Nyysönen | Joensuun Kataja | 12.39 / 12.39 (ranking-listalla) |
| 18 Veera Möttönen | Raahen Vesa | 12.51 / 12.22 (ranking-listalla) |
| 19 Sanni Lento | Tampereen Pyrintö | 12.09 / 12.09 (ranking-listalla) |
| 20 Daniela Fernandez Furu | Turun Urheiluliitto | 11.93 / 11.93 (ranking-listalla) |

N kuula (20)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 20, Raja: 13.00 / 12.10**

| | | | |
|----|----------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 1 | Senja Mäkitörmä | Varpaisjärven Vire | 17.32 / 17.32 |
| 2 | Eveliina Rouvali | Kuopion Reipas | 16.61 / 16.49 |
| 3 | Kaisa Kymäläinen | Oriveden Ponnistus | 16.20 / 16.02 |
| 4 | Emilia Kangas | Seinäjoen Seudun Urheilijat | 15.38 / 15.38 |
| 5 | Helena Leveelahti | Virtain Urheilijat | 15.36 / 14.93 |
| 6 | Henna Sallinen | Savonlinnan Riento | 15.23 / 13.28 |
| 7 | Jessica Meriheinä | Liljendal IK | 15.12 / 14.47 |
| 8 | Suvi Helin | Tampereen Pyrintö | 15.96 / 14.67 |
| 9 | Katri Hirvonen | Joensuun Kataja | 15.35 / 13.86 |
| 10 | Sanni Kuparinen | Janakkalan Jana | 13.70 / 13.45 |
| 11 | Niina Kelo | Keski-Uudenmaan Yleisurheilu | 15.32 / 13.15 |
| 12 | Annukka Saalismaa | Pudasjärven Urheilijat | 13.82 / 13.63 |
| 13 | Minna-Marjatta Liimatainen | Himangan Urheilijat | 14.36 / 13.35 |
| 14 | Linn Sund | Vasa IS | 13.53 / 13.34 |
| 15 | Oona Viljanen | Oriveden Ponnistus | 13.34 / 13.34 |
| 16 | Felicia Meriheinä | Liljendal IK | 13.20 / 13.20 |
| 17 | Johanna Tikkala | IF Kraft | 12.74 / 12.74 (ranking-listalla) |
| 18 | Gita Reinholm | Karhulan Katajaiset | 12.70 / 12.70 (ranking-listalla) |
| 19 | Anette Saalismaa | Pudasjärven Urheilijat | 12.56 / 12.56 (ranking-listalla) |
| 20 | Tiia Tirkkonen | Keitelelen Kunto | 13.30 / 12.56 (ranking-listalla) |

N kiekko (20)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 20, Raja: 46.00 / 40.50**

| | | | |
|----|--------------------------|----------------------|----------------------------------|
| 1 | Salla Sipponen | Keuruun Kisailijat | 59.70 / 58.92 |
| 2 | Helena Leveelahti | Virtain Urheilijat | 57.09 / 57.09 |
| 3 | Katri Hirvonen | Joensuun Kataja | 57.44 / 51.42 |
| 4 | Pauliina Aalto | Raision Kuula | 52.86 / 50.25 |
| 5 | Sanni Kuparinen | Janakkalan Jana | 50.06 / 50.06 |
| 6 | Patricia Kellgren | Helsingfors IFK | 49.88 / 49.88 |
| 7 | Tuula Sviili (Penttinen) | Puumalan Viri | 50.77 / 47.71 |
| 8 | Elina Mattila | Turun Urheiluliitto | 52.89 / 47.26 |
| 9 | Roosa Naula | Turun Urheiluliitto | 49.30 / 47.16 |
| 10 | Johanna Lehtiö | Kenttäurheilijat -58 | 51.53 / 43.22 |
| 11 | Vilma Räsänen | Viitasaaren Viesti | 49.06 / 47.74 |
| 12 | Taija Tirkkonen | Keiteleen Kunto | 48.53 / 48.53 |
| 13 | Pinja Karhunen | Hämeenlinnan Tarmo | 48.56 / 42.92 |
| 14 | Tanja Komulainen | Tampereen Pyrintö | 57.10 / 46.93 |
| 15 | Nilla Rättyä | Janakkalan Jana | 46.82 / 46.82 |
| 16 | Iiris Veijola | Hämeenlinnan Tarmo | 46.73 / 46.73 |
| 17 | Enni Aula | Pohjan Koitto | 46.61 / 46.61 |
| 18 | Tiia Tirkkonen | Keiteleen Kunto | 47.89 / 44.73 |
| 19 | Piia Koski | Teuvan Rivakka | 46.02 / 44.04 |
| 20 | Linn Sund | Vasa IS | 45.72 / 45.72 (ranking-listalla) |

N moukari (20)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 20, Raja: 57.00 / 49.00**

| | | | |
|----|---------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 1 | Silja Kosonen | Someron Esa | 73.43 / 73.43 |
| 2 | Krista Tervo | Karhulan Katajaiset | 72.92 / 72.92 |
| 3 | Kati Ojaloo | Noormarkun Nopsa | 71.50 / 67.43 |
| 4 | Suvi Koskinen | Kauhajoen Karhu | 68.65 / 68.65 |
| 5 | Kiira Väänänen | Varpaisjärven Vire | 65.98 / 65.98 |
| 6 | Aada Koppeli | Jyväskylän Kenttärheilijat | 64.12 / 61.91 |
| 7 | Tiina Rinnekari | Nurmijärven Yleisurheilu | 62.67 / 60.90 |
| 8 | Tytti Oikarainen | Posion Pyrintö | 61.08 / 59.57 |
| 9 | Heli Rinnekari | Nurmijärven Yleisurheilu | 62.73 / 55.64 |
| 10 | Johanna Witka | Someron Esa | 62.70 / 57.58 |
| 11 | Andrea Österman | Helsingfors IFK | 57.27 / 57.27 |
| 12 | Kaisu Eskelinen | Maaningan Mahti | 57.03 / 56.98 |
| 13 | Hannamari Kinnunen | Jyväskylän Kenttärheilijat | 56.52 / 56.52 (ranking-listalla) |
| 14 | Anni Sinelampi | Lahden Ahkera | 56.40 / 56.40 (ranking-listalla) |
| 15 | Marika Virtanen | Someron Esa | 54.64 / 54.64 (ranking-listalla) |
| 16 | Maija Valli | Kurikan Ryhti | 58.20 / 53.84 (ranking-listalla) |
| 17 | Emma Uosukainen | Esbo IF | 53.78 / 53.78 (ranking-listalla) |
| 18 | Charlotta Sandkulla | IF Åsarna | 53.14 / 53.14 (ranking-listalla) |
| 19 | Josefine Lundström | IF Raseborg | 52.39 / 52.39 (ranking-listalla) |
| 20 | Kati Rinnekari | Nurmijärven Yleisurheilu | 53.60 / 50.71 (ranking-listalla) |
| | Tia-Maria Paldanius | Iisalmen Visa | 54.53 / 50.47 (ranking-listalla) |
| | Emmi Mäkäläinen | Jyväskylän Kenttärheilijat | 49.80 / 49.80 (ranking-listalla) |

N keihäs (20)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 20, Raja: 51.00 / 44.00**

| | | | |
|----|-------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 1 | Sanne Erkkola | Turun Urheiluliitto | 59.61 / 59.61 |
| 2 | Anni-Linnea Alanen | Vaasan Vasama | 59.52 / 59.52 |
| 3 | Julia Valtanen | Rauman Urheilijat | 57.91 / 56.24 |
| 4 | Janette Lepistö | Lehtimäen Jyske | 57.78 / 55.12 |
| 5 | Jenni Kangas | Lahden Ahkera | 60.98 / 56.48 |
| 6 | Jatta-Mari Jääskeläinen | Turun Urheiluliitto | 57.47 / 56.08 |
| 7 | Jelena Jaakkola | Soinin Sisu | 58.89 / 48.42 |
| 8 | Saara Lipsanen | Lappeenrannan Urheilu-Miehet | 56.66 / 54.26 |
| 9 | Elina Kinnunen | Uudenkaupungin Kenttäkarhut | 55.41 / 54.89 |
| 10 | Vivian Suominen | Helsingfors IFK | 54.64 / 54.64 |
| 11 | Siiri Elomaa | Tampereen Pyrintö | 54.47 / 52.87 |
| 12 | Emilia Karell | Sjundeå IF | 53.14 / 53.12 |
| 13 | Miia Makkonen | Sysmän Sisu | 52.43 / 51.40 |
| 14 | Jutta Heikkinen | Joensuun Kataja | 49.72 / 49.72 (ranking-listalla) |
| 15 | Minka Nurro | Vantaan Salamat | 48.48 / 48.48 (ranking-listalla) |
| 16 | Laura Pesola | Reisjärven Pilke | 54.35 / 47.97 (ranking-listalla) |
| 17 | Milja Lusila | Asikkalan Raikas | 51.86 / 47.36 (ranking-listalla) |
| 18 | Sofia Pölkky | Seinäjoen Seudun Urheilijat | 52.73 / 46.96 (ranking-listalla) |
| 19 | Merja Perätalo | Ylikiimingin Nuijamiehet | 52.51 / 46.11 (ranking-listalla) |
| 20 | Jemina Ollikka | Lahden Ahkera | 44.53 / 44.53 (ranking-listalla) |

N 7-ottelu (24)**Tavoiteltu urheilijamäärä: 24, Raja: 4500 / 4000**

| | | | |
|----|----------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 1 | Amanda Liljendal | Borgå Akilles | 5635 / 5635 |
| 2 | Jessica Rautelin | Esbo IF | 5580 / - |
| 3 | Janette Hanski | Karhulan Urheilijat | 5323 / 5323 |
| 4 | Vilma Itälän | Tampereen Pyrintö | 5140 / 5140 |
| 5 | Laura Lepistö | Porin Yleisurheilu | 5073 / - |
| 6 | Minttu Mattinen | Lappeenrannan Urheilu-Miehet | 5057 / 4938 |
| 7 | Miia Sillman | Tampereen Pyrintö | 6209 / 4945 |
| 8 | Sanni Sääntti | Ilmajoen Kisailijat | 4845 / - |
| 9 | Miina Palonen | Viitasaaren Viesti | 4838 / - |
| 10 | Aino Koskela | Helsingfors IFK | 4812 / 4812 |
| 11 | Emmi Valtonen | Turun Urheiluliitto | 4773 / 4773 |
| 12 | Iina-Kaisa Mäkelä | Kenttöurheilijat -58 | 5145 / 4750 |
| 13 | Eucabeth Kivikangas | Alajärven Ankkurit | 4698 / 3817 |
| 14 | Eveliina Lehtola | Oulun Pyrintö | 4649 / 4649 |
| 15 | Anni Nurminen | Tampereen Pyrintö | 4625 / 4625 |
| 16 | Iida Kujanpää | Tampereen Pyrintö | 4581 / 4581 |
| 17 | Saimi Lupala | IF Raseborg | 4556 / 4556 |
| 18 | Saana Peura | Tervolan Terävä | 4536 / 4536 |
| 19 | Charlotta Pettersson | Tampereen Pyrintö | 4432 / 4432 (ranking-listalla) |
| 20 | Maiju Saukkosaari | Tampereen Pyrintö | 4380 / 4380 (ranking-listalla) |
| 21 | Valentina Lemettinen | Seinäjoen Seudun Urheilijat | 4514 / 4336 (ranking-listalla) |
| 22 | Emmi Hietanen | Riihimäen Kisko | 4166 / 4166 (ranking-listalla) |
| 23 | Hertta Heikkinen | Joensuun Kataja | 5926 / - (Tuomarineuvoston päätös) |
| 24 | Kaisa Äijälä | Nousiaisten Susi | 4036 / 4036 (ranking-listalla) |

N 10km kävely (9)

| | | | |
|---|----------------------|------------------------------|---------------|
| 1 | Aliisa Kiiski | Karhulan Katajaiset | - / - |
| 2 | Anniina Kivimäki | Lapuan Virkiä | 48:31 / 48:35 |
| 3 | Elina Heikkinen | Oulun Pyrintö | 51:50 / - |
| 4 | Elisa Neuvonen | Lappeenrannan Urheilu-Miehet | 46:50 / 48:56 |
| 5 | Ellen Seisto | Espoon Tapiot | 51:08 / 51:08 |
| 6 | Heta Veikkola | Lapuan Virkiä | 47:39 / 47:39 |
| 7 | Tiia Kuikka | Lappeenrannan Urheilu-Miehet | 47:38 / 48:35 |
| 8 | Venla Laiho | Laitilan Jyske | 48:18 / - |
| 9 | Venla-Nora Nirkkonen | Turun Weikot Yleisurheilu | 52:51 / 53:33 |